Onrustige Zuigelingen

Onrustige, veel huilende en/of prikkelbare baby's, wat kun je er aan doen?

kinder
fysiotherapie
leeuwarden

Onrustige zuigelingen

Alle baby's huilen, maar sommige baby's huilen zoveel en slapen zo weinig dat je er als ouder wanhopig van kunt worden. Soms is er een duidelijke (soms medische) oorzaak voor het huilen en niet slapen van de baby, maar soms is deze ook niet te vinden. Dat wil echter niet zeggen dat er niets is dat je kunt doen om je baby te troosten en te proberen het huilen te verminderen.

Baby's huilen regelmatig en in principe altijd met een reden. Wanneer spreek je nu van teveel huilen en van onrust/overmatig prikkelbaar?

Er zijn twee definities voor een onrustige baby:

De eerste spreekt van een onrustige baby als het meer dan drie uren per dag, minstens drie dagen per week gedurende minstens drie opeenvolgende weken huilt.
In de tweede definitie wordt van een onrustige baby gesproken als ouders vinden dat hun baby te veel huilt, ze het moeilijk vinden om hun baby te troosten, hun kind niet in slaap kunnen helpen en niet meer weten wat ze moeten doen.

Wat kun je er aan doen?

Baby's communiceren niet met woorden, maar kunnen u via hun lichaamstaal veel vertellen over hoe het met hun gaat en wat ze fijn en minder fijn vinden. Het leren begrijpen van deze lichaamstaal en deze kennis vervolgens gaan gebruiken om uw baby te kunnen helpen, kan u ondersteunen in het troosten en kalmeren van uw baby.

Kinderfysiotherapie!

Kinderfysiotherapie Leeuwarden helpt u de oorzaak van het huilen/ de onrust te ontdekken en samen met u te zoeken naar hoe uw baby troost en rust kan vinden.

Kinderfysiotherapie Leeuwarden

Kijken naar wat uw kind kan en nodig heeft – Ieder kind is uniek – Maatwerk – Gekwalificeerde kinderfysiotherapeuten – Gespecialiseerd in beweging en ontwikkeling – Aandacht voor sociaal-emotionele ontwikkeling – Geen wachtlijst – Bijna altijd volledig vergoed uit de basisverzekering

Kinderfysiotherapie Leeuwarden
Kwartelstraat 36
8916 BN Leeuwarden

T 058 - 213 77 50
E info@kinderfysiotherapieleeuwarden.nl
W www.kinderfysiotherapieleeuwarden.nl

kinder fysiotherapie leeuwarden