Disfunctionele ademhaling

Kinderfysiotherapie geeft kinderen en jongeren met disfunctionele ademhaling weer lucht

kinder
fysiotherapie
leeuwarden

(Disfunctionele) ademhaling

In je hersenen zit het ademcentrum. Dit ademcentrum regelt je ademhaling. Je hoeft hier niet bij na te denken. Het ademcentrum zorgt ervoor dat je in rust langzaam ademhaalt en bij inspanning automatisch sneller gaat ademhalen.
Als je een disfunctioneel adempatroon hebt raakt je ademcentrum ontregeld. Je gaat hierdoor bijvoorbeeld sneller ademhalen terwijl je rustig zit of je ademt te traag tijdens inspanning.
Disfunctionele ademhaling gaat vaak gepaard met diverse (andere) lichamelijke klachten zoals duizeligheid, hoofdpijn, buikpijn, tintelingen, benauwdheid, hartkloppingen, vermoeidheid enz.
De disfunctionele ademhaling zelf en/ of deze bijkomende klachten kunnen het kind/ de jongere beperken in het dagelijkse leven.

Kinderfysiotherapie!
Bij Kinderfysiotherapie Leeuwarden zijn we gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van kinderen en jongeren met (klachten als gevolg van) disfunctionele ademhaling. We leren het kind/ de jongere wat er aan de hand is en wat hij/ zij er zelf aan kan doen. Dit doen we met gerichte oefeningen waardoor de controle over de ademhaling wordt herwonnen. Vaak zien we dat de bijkomende klachten evenredig afnemen. Wanneer dit niet gebeurt, nemen we deze apart mee in de behandeling. Het gevolg is dat er weer controle en zekerheid ontstaat en dat het kind/ de jongere plezier ervaart tijdens dagelijkse activiteiten en sport.

Kinderfysiotherapie Leeuwarden
Kijken naar wat uw kind kan en nodig heeft – Ieder kind is uniek – Maatwerk – Gekwalificeerde kinderfysiotherapeuten – Gespecialiseerd in beweging en ontwikkeling – Aandacht voor sociaal-emotionele ontwikkeling – Geen wachtlijst – Bijna altijd volledig vergoed uit de basisverzekering

Kinderfysiotherapie Leeuwarden
Kwartelstraat 36
8916 BN Leeuwarden

T 058 - 213 77 50
E info@kinderfysiotherapieleeuwarden.nl
W www.kinderfysiotherapieleeuwarden.nl

kinder fysiotherapie leeuwarden